



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO
DO RIO DE JANEIRO**

**MANUAL PARA ESTÁGIO DE FORMAÇÃO DE
PRAÇAS TEMPORÁRIOS VOLUNTÁRIOS**



**DIRETORIA GERAL DE ENSINO E INSTRUÇÃO
DGEI 2022**

1. APRESENTAÇÃO PESSOAL

O uso correto dos uniformes é fator primordial para a boa apresentação individual e coletiva, contribuindo para o **FORTALECIMENTO** da disciplina e do bom conceito da Instituição perante a opinião pública.

Constitui **OBRIGAÇÃO** de todo Estagiário do Curso de Formação **ZELAR PELA CORRETA APRESENTAÇÃO E UTILIZAÇÃO** dos seus uniformes.

Todo Militar Voluntário ao trajar seus uniformes **DEVERÁ** estar com a sua apresentação pessoal **IMPECÁVEL**, atentando sempre para que, salvo nos casos da imperiosa necessidade do serviço, apresente-se asseado e com os cabelos penteados, e, ainda, os Militares deverão observar os seguintes cuidados:

1.1. Para os Militares do sexo masculino

1.1.1. Os cabelos devem ser mantidos cortados A UMA ALTURA MÁXIMA correspondente a máquina nº 1 na região compreendida da nuca até 5 (cinco) centímetros (aproximadamente 3 dedos) acima da base superior das orelhas, e acima dessa região (topo da cabeça), os cabelos devem ser mantidos cortados A UMA ALTURA MÁXIMA correspondente a máquina nº 2. O pé do cabelo deverá ser feito em corte redondo, quadrado ou disfarçado, estando rigorosamente aparado. (Figura 1 – padronização do corte de cabelo).

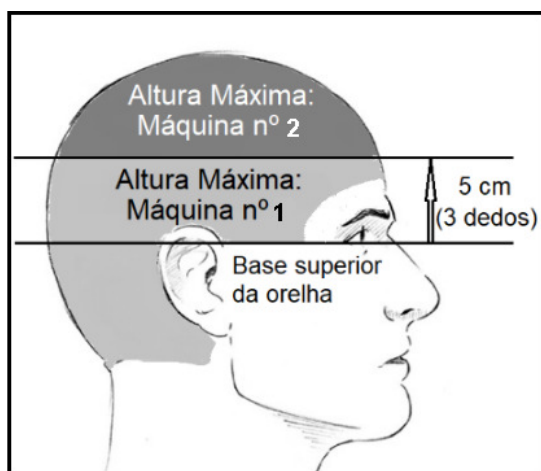


Figura 1 – Padronização do corte de cabelo

1.1.2. Barba rigorosamente rapada sempre que o militar estiver fardado, não havendo exceções em qualquer circunstância da rotina do aluno.

1.2. Para os Militares do sexo feminino

1.2.1. O cabelo preso deve ser utilizado em coque, preso firmemente, sem pontas soltas fixado por elásticos, grampos ou presilhas, e redes para cabelos (“redinha”), mantendo a tonalidade original da cor do cabelo e a discricção. Todos acessórios usados para fixar tanto o cabelo quanto as pontas soltas devem ser discretos da cor preta e sem adornos.

1.2.2. Para a prática de Treinamento Físico Militar (TFM), Teste de Aptidão Física (TFM) ou qualquer atividade que for usar o uniforme 4º A, a militar deve vestir o short preto sobre o short de lycra.

1.3. Para ambos os sexos

1.3.1. É proibido o uso de qualquer tipo de adornos ou acessórios, tais como: óculos (exceto os de grau), cordões, brincos, pulseiras, anéis, alianças, piercings e etc.

1.3.2. O Aluno deverá ter seu relógio obedecendo aos parâmetros estabelecidos no Regulamento de Uniformes.

1.3.3. É vedado o uso do relógio nas instruções, a não ser que o seu uso seja orientado ou solicitado pelo instrutor.

1.3.4. As unhas devem ser tratadas, mantidas permanentemente aparadas e com comprimento reduzido sendo vedado o uso de unhas pintadas.

1.3.5. É permitido o uso de tensores de joelho e cotovelo, tornozeleiras e etc. somente na cor preta.

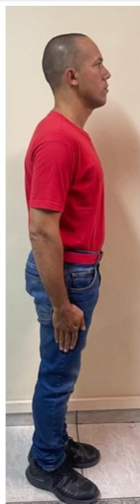
1.3.6. Os alunos devem confeccionar duas numerações para afixar em cada blusa de brim cáqui. O número deve ter tamanho de 65mm em tinta preta centralizado em um tecido branco de dimensão 100mm x 100mm. Uma numeração deve ser costurada/afixada tangenciando a borda da parte de cima do bolso direito da blusa de brim cáqui, cobrindo a identificação do militar e outra centralizada nas partes das costas, na altura das axilas.

1.3.7. É obrigatória a utilização de short térmico ou short preto por baixo do uniforme. As militares do sexo feminino deverão utilizar bustiê (top) preto ou vermelho.

1.3.8. O uso de aliança é permitido devendo ser avaliado pela especificidade da instrução a sua retirada.

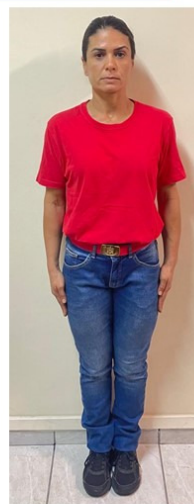
Padrão de Apresentação do Estagiário

- Padrão do Estagiário Masculino



Padrão de Apresentação do Estagiário

- Padrão do Estagiário Feminino



Os candidatos aprovados na etapa documental deverão ficar atentos diariamente às informações apresentadas neste site quanto a datas:

Início do Estágio: 04/04/2022

- A) Apresentação nos polos de formação na qual o horário será 6:45h da manhã;
- B) O uniforme para início das atividades consistirá em camisa vermelha meia manga, calça jeans na cor azul não podendo ser jeans em tonalidade clara (assemelhado ao desbotado) e não havendo qualquer rasgo ou furo. O tênis

deverá ser na cor preta, as meias serão totalmente brancas sem qualquer tipo de detalhe de fabricante, símbolos ou figuras.

C) Este uniforme só estará autorizado em uso de atividade militares

D) A chegada aos polos e seu regresso às residências serão com trajes civis próprios, obedecendo a proibição de:

- Bermudas;
- Camiseta regata;
- Minissaias;
- Miniblusa;
- Roupas transparentes e com decote acentuado;
- calçados abertos.